

Почему мы говорим сегодня о прививках против гриппа?

Проведя анализ сложившейся ситуации по профилактике гриппа, мы сделали вывод, что объем информации, который поступает для населения или недостаточен или искажен.

Такое пристальное внимание к прививкам против гриппа объясняется тем, что Указом президента РФ от 30.06.2006 г. № 91-ФЗ прививки против гриппа вошли в национальный календарь обязательных профилактических прививок (корь, краснуха, гепатит В, ТБС, дифтерия, столбняк) и проведение прививок является Государственной задачей и задачей национальной безопасности страны.

По данным ВОЗ ежегодно гриппом болеет каждый 10 взрослый, каждый 3 ребенок. У больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с хроническими заболеваниями органов дыхания смертность от гриппа в 50-100 раз выше, чем у здоровых людей.

В прошлом веке зарегистрировано 3 пандемии гриппа.

В 1918-1919 г.г. – («Испанка») грипп вируса А умерли от 50 до 100 млн. человек.

В 1957-1958 г.г. – «Азиатский грипп», умерло 70 тыс. человек.

В 1968-1969 г.г. – «Гонконгский грипп» умерло 34 тыс. чел.

В 2009 году – «Свиной грипп», умерло 18,5 тыс. человек заболели более 50 млн. человек в 214 странах.

В РФ в эпидсезон 2015-2016 г.г. заболели 14 млн. человек, умерли 663 чел., в т.ч. 8 беременных, 26 детей. Было привито 31% населения.

В эпидсезон 2016-2017 г.г, было привито 38% населения. Заболели 22,7 млн. человек умерло 39 человек.

Непривитые от гриппа люди болеют в 14 раз выше, чем привитое население, что подтверждает существенное влияние вакцинопрофилактики.

см. Таблицу заболеваемости.

Заболеваемость гриппом, ОРВИ, пневмониями по г. Лермонтов с 2015 по 2017 годы

	2015	2016	2017	1 п/г 2018
Грипп взр/дети	26/12	52/39	16/13	3/-
ОРВИ взр/дети	1803/148	1815/379	1370/193	730/116
Пневмония взр/дети	39/8	64/8	81/15	53/8
Прививки против гриппа	2563/500	3080/500	3214/500	-

Грипп – это острая вирусная инфекционная болезнь с воздушно-капельным путем передачи возбудителя и характеризуется следующими признаками:

- острое начало с резким подъемом температуры (до 38-40° С);

- общая интоксикация (озноб, боли в мышцах, головная боль, боль в глазных яблоках, насморк);

- поражение дыхательных путей (кашель, першение в горле, боль за грудиной при кашле).

При легком течении заболевания эти симптомы сохраняются 3-5 дней и больной обычно выздоравливает.

Тяжелое течение гриппа сопровождается поражением нижних дыхательных путей с развитием пневмонии и (или) признаками дыхательной недостаточности (одышка, затрудненное дыхание даже в покое).

При тяжелых формах гриппа могут развиваться отёк легких, отёк мозга, сосудистый коллапс, вторичные бактериальные осложнения.

Грипп представляет большую опасность из-за развития серьезных осложнений у детей, беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких, лиц старше 60 лет.

Вирусы гриппа циркулируют у людей и животных, поэтому могут возникать новые антигенные варианты вируса (вирус человека, вирус гриппа птиц, вирус гриппа свиней).

Вирус гриппа в воздухе сохраняет свою жизнеспособность и инфекционные свойства в течение нескольких часов, на поверхностях – до 4х суток.

Вирус гриппа чувствителен к дезинфицирующим средствам, УФО-излучению, к нагреванию.

Диагностика гриппа в РФ проводится стандартизированными методами. Это методы ПЦР, иммунофлюоресцентный и иммуноферментальный анализы, серологический метод (берутся мазки из носоглотки и задней стенки глотки).

Госпитализации в больницу подлежат больные с тяжелым или среднетяжелым течением заболевания, дети, беременные.

Для предупреждения заболеваний гриппом проводится специфическая и неспецифическая профилактики гриппа.

Вакцинации против гриппа в предэпидемический период в первую очередь подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений:

- ✓ лица старше 60 лет;
- ✓ лица страдающие заболеваниями: эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательных путей (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;
- ✓ дети (ДДУ, школы);
- ✓ медицинские работники;
- ✓ работники образования, транспорта, сферы обслуживания.

Профилактические прививки проводятся всем лицам, не имеющим противопоказаний (наличие аллергических реакций на куриный белок, наличие лихорадки, признаков, других инфекционных инфекций).

Неспецифическая профилактика гриппа это:

- ✓ витамины А, В, С;
- ✓ химиопрепараты (ремантадин, арбидол);
- ✓ противовирусные препараты (интерферон, оксолиновая мазь);
- ✓ закаливающие процедуры;
- ✓ здоровый образ жизни.

Лечение гриппа – «Чем раньше – тем лучше!». Оптимальные сроки приема противовирусных препаратов 24-36 часов от появления первых признаков заболевания.

С 20.08.2018 года в городе начата вакцинация против гриппа.

Для иммунопрофилактики гриппа используется вакцина «Совигрипп» (инактивированная).

Вакцина особенно показана лицам с высоким риском заболевания и возникновения осложнений в случае заболевания гриппом. Одним из противопоказаний проведения прививок является аллергическая реакция на куриный белок, и временные противопоказания при нетяжелых формах ОРЗ, кишечных инфекций, неинфекционные заболевания.

При проведении прививок бывают местные реакции, уплотнения, отеки, недомогание, t до 37°C , головная боль, першение, легкий насморк 1-2 дня.

Перед прививкой проводится обязательный осмотр врачом (фельдшером).

Вакцина является высокоочищенным лекарственным препаратом и хорошо переносится. Вакцина формирует в организме человека специфический иммунитет против гриппа и повышает неспецифическую устойчивость организма к другим инфекциям. Вакцинация снижает риск развития пневмонии.

По вопросам вакцинации обращаться в поликлинику для взрослых по телефонам:

- 3-48-82 – Кольцова Тамара Владимировна – заместитель руководителя филиала по амбулаторно-поликлинической работе;

- 3-15-52 – Федотова Наталья Викторовна – заведующий поликлиникой для взрослых;

- 3-15-54 – Ювженко Елена Александровна – заведующий отделением профилактики, Полозкова Ольга Николаевна – старшая медицинская сестра поликлиники для взрослых.