

## ЗДОРОВЬЕ

# АЛЕКСЕЙ ЧУМАНОВ: «ПРИВИВАТЬСЯ НЕОБХОДИМО - И ВОВРЕМЯ!»

*Дискуссии на тему пользы и вреда прививок не прекращаются.*

*Кто-то высказывается «за», кто-то – «против», однако прививки остаются наиболее эффективной мерой предупреждения эпидемиологических заболеваний.*

Тем не менее многие отказываются вакцинировать себя и своих детей, не желая признавать, что это делает их уязвимыми перед опасными заболеваниями. На сегодняшний день острой проблемой для непривитого населения остается реальный риск смерти и осложнений от управляемых вакцинами инфекций. Об этом – интервью с заведующим инфекционным отделением больницы и главным внештатным инфекционистом КБ 101 Алексеем Чумановым.

**Как обстоят дела с вакцинацией в городе Лермонтове?**

– Уровень вакцинации в нашем городе довольно низкий. На протяжении долгого времени мы активно пытались донести до населения Лермонтова информацию о необходимости прививок, но непонимание со стороны населения серьезности проблемы, неадекватное отношение к вопросам вакцинации нас, медиков, огорчают: люди живут по принципу «беда придет в дом соседа», не понимая, что подвергают опасности себя, детей и близких.

**Иммунизация широко признана одной из самых успешных и эффективных мер здравоохранения по сохранению жизни и здоровья людей. Главный и неоспоримый плюс прививок – защита населения от таких болезней, вакцины против которых применяются уже много лет – дифтерии, столбняка, полиомиелита, гепатита, кори, краснухи.**

– В городе многие отказываются от вакцинации против столбняка. Столбняк есть, он никуда не денется, палочка существует и живет в почве. Сейчас наступил сезон сада-огорода. Люди активно работают на даче, многие летом на стройках работают, дети во дворе играют. В определенных условиях при наличии данного возбудителя заболевания может произойти заражение столбняком. Заболевание



Алексей Чуманов

серьезное, оно практически не имеет лечения, результаты его плачевны. Если запустить болезнь, человек умирает в состоянии хронического судорожного синдрома. Специфического лечения от столбняка не существует. Его можно предотвратить только при помощи прививок. Столбняк включен в календарь национальных прививок.

**Еще одно серьезное заболевание – дифтерия. Особенно высока смертность среди детей, заболевших дифтерией, поэтому детей прививают с самого раннего возраста. Взрослые также нуждаются в защите от дифтерии, поскольку их восприимчивость к инфекции не меньшая.**

– Дифтерия, так же как и остальные заболевания, продолжает существовать. Да, процент снизился, но тем не менее она присутствует и в нашем городе. Люди, которые отказываются от прививок, – мигрирующий контингент населения. Проникновение на территорию Российской Федерации этого заболевания есть. Случай последней дифтерии (легкой формы) у нас был несколько лет назад. У привитых заболевание протекает в легкой форме, у непривитых протекает классическим образом: это отек горла, с крупом и даже летальным исходом. Заболевание это довольно тяжелое, приводящее к инвалидизации, а лечение трудное. Поэтому те, кто отказывается от таких серьезных прививок, совершают большую ошибку.

**Во всем мире стремительно растет число заболевших ге-**

**патитом В. Его осложнения нередко приводят к развитию таких заболеваний, как хронический гепатит, цирроз и рак печени. Все эти болезни смертельно опасны. Прививка от гепатита В – это первая вакцина, которую ребенку вводят еще в роддоме.**

– Количество заболевших гепатитом растет, и тема эта очень актуальна. Заболевание гепатитом В достаточно серьезное. В острой стадии оно протекает тяжело, передается через повреждение кожи, половым и контактно-бытовым путями, не исключен и воздушно-капельный путь. Профилактика гепатита В включена в национальную программу и заключается в соответствующем проведении вакцинации. Очень часто наблюдаю людей, особенно молодых, которые должны были быть привиты, но отказались от вакцинации – заболели, льют крокодиловы слезы. Часто легкая форма переходит в хроническую – это серьезная проблема, и решить ее непросто. Острая форма характеризуется желтым оттенком кожи: человек по видимым признакам сразу попадает в стационар и проходит лечение. Если не начать лечиться вовремя, потом возникают вопросы: «А как же быть и что теперь делать?» А делать надо было прививки – и вовремя.

**Представляет собой угрозу для здоровья населения и корь.**

– Напомню жителям событие двухлетней давности, когда у нас была вспышка кори и ею переболел непривитый контингент. Болело больше десяти человек взрослого населения. Очень часто болеют ко-

рью дети, но переносят ее легче, чем взрослые. Взрослые переносят инфекцию намного тяжелее. Осложнения после кори ужасны – менингит, энцефалит, нарушение работы органов слуха, зрения, пневмония.

**Еще одно опасное заболевание – краснуха.**

– Краснуха, так же как и корь, представляет собой вирусную инфекцию, поражающую чувствительных к ней людей. Но, в отличие от кори, не обладает слишком выраженными симптомами, потенциально опасными для жизни и здоровья человека. Но не стоит обольщаться: эта инфекция представляет угрозу для беременных. Беременные, заболевшие в первый триместр краснухой, подвергают угрозе будущего ребенка. Наличие краснухи в этот период является показанием для прерывания беременности. Поскольку это тератогенное заболевание, оно приводит к внутриутробному развитию аномалий строения плода и его нежизнеспособности. Краснуха также присутствует на территории нашей страны. Молодые девушки детородного возраста должны относиться серьезно к вакцинации от этой инфекции.

**Нельзя не сказать о таком заболевании, как эпидемический паротит.**

– Паротит начинается, как обычная простуда, иногда похожа на ангину: болит горло, часто лишь с одной стороны, но потом боль переходит и на другую сторону. Паротит называют в простонародье свинкой как раз из-за характерной припухлости в области горла и слюнных желез. В основном паротит представляет угрозу для мальчиков: он приводит к мужскому бесплодию. Это происходит потому, что во время заболевания поражаются не только слюнные, но и половые железы. Мамы, которые отказываются от данной прививки для своих сыновей, должны знать об этой проблеме.

**Еще одно заболевание – коклюш.**

– Название веселое, а вот последствия плачевны: самыми страшными являются приступы, которые часто сопровождаются удушьем. Задумываясь о том, что вакцина может вызвать побочные эффекты, роди-

тели невольно сами способствуют тому, что сегодня коклюш стал распространяться с большой скоростью. Не будем забывать и о полиомиелите – заболевание может протекать в стертой или скрытой форме (без симптомов), поэтому иногда выявить его достаточно сложно. А учитывая, что полиомиелит передается воздушно-капельным путем, делаем вывод: им можно заразиться в самом неожиданном месте.

**Сейчас в связи с миграционными вопросами в нашей стране ситуация обострилась и полиомиелит «завучал» более активно.**

– Зарегистрирован ряд случаев полиомиелита на территории РФ, в частности на юге. Основной очаг заболевания – Кавказ и Закавказье, где всегда были нарушены схемы вакцинации. Заболевание относится к энтеровирусным: непривитого человека оно может привести к глубокой инвалидизации или летальному исходу. Прививка от полиомиелита делается элементарно. Отказов от нее по идейным соображениям – я, как врач, совершенно не понимаю.

**Закон об иммунопрофилактике инфекционных болезней 1998 года объявил вакцинацию делом добровольным. Задача населения – взвесить все «за» и «против», сделать свой выбор.**

– Важно отметить, что любая прививка имеет реакцию, никто и никогда не сможет предугадать, будет реакция или нет. Не спорю, есть люди, тяжело переносящиеся прививки, но это редкость. Чаще всего дело не в прививке, а в наличии скрытого заболевания, которое на фоне вакцинации осложнилось и дало о себе знать. Поэтому, прежде чем пройти вакцинацию, необходимо посетить терапевта, сделать необходимые обследования, чтобы минимизировать риски осложнений.

**Человек, который прошел курс вакцинации, вырабатывает устойчивый иммунитет к этим заболеваниям. Даже если вы заболеете, болезнь будет протекать значительно легче. Это, пожалуй, весомый аргумент в пользу прививок.**

Беседу вела Мария ГРЕЧКИНА

## ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

## ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА

**1 АВГУСТА  
ДЕНЬ ПАМЯТИ ПОГИБШИХ  
В ПЕРВОЙ  
МИРОВОЙ ВОЙНЕ**

В этот день в 1914 году Германия объявила войну России.

**2 АВГУСТА  
БИТВА ПРИ МОЛОДЯХ**  
В этот день в 1572 году русские войска под предводительством князей Михаила Воротынского и Дмитрия Хворостинина разбили татарское войско



## 2 АВГУСТА – ДЕНЬ ВДВ



Информация предоставлена архивным отделом администрации г.Лермонтова

