

## **Берегите свое здоровье!**

Администрация КБ №101 ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Лермонтове приглашает жителей города принять активное участие в диспансеризации взрослого населения в соответствии со статьей 46 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446); приказом Министерства здравоохранения РФ от 03. 12.2012г. № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

### **Диспансеризация взрослого населения проводится в целях:**

- 1) раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), основных факторов риска их развития (повышенного уровня артериального давления, дислипидемии, гипергликемии, курения табака, пагубного потребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела и ожирения), туберкулеза, а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- 2) определения группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан, имеющих заболевания (состояния) или факторы риска их развития, а также для здоровых граждан;
- 3) проведения краткого профилактического консультирования больных и здоровых граждан, а также проведения индивидуального углубленного профилактического консультирования для граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском;
- 4) определения группы диспансерного наблюдения граждан, с выявленными заболеваниями (состояниями), а также здоровых граждан, имеющих высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в возрастные периоды, предусмотренные приложением № 2 приказа Министерства здравоохранения РФ от 03. 12.2012г. № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения». В 2018 году подлежит диспансеризации население: **1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925** годов рождения.

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

### **Диспансеризация проводится бесплатно за счет средств ОМС.**

Принципиальными отличиями планируемой диспансеризации будет то, что она дифференцирована по возрасту и полу обследуемых, вводится участковый принцип обследования граждан, а также возможность его пройти не только работающим, но и пожилым людям.

Диспансеризация предполагает 2 этапа. На 1 этапе будет проводиться общая оценка состояния здоровья. Человек сможет пройти тестирование на содержание холестерина и сахара в крови, электрокардиографию, флюорографию, для женщин в возрасте 39 лет и старше будет обязательна маммография, для определенных возрастных категорий - ультразвуковое исследование органов брюшной полости и многое другое. Тех, кому потребуются более углубленное обследование, направят на 2 этап. Он будет проводиться с целью уточнения диагноза и профилактического консультирования. В

зависимости от профиля выявленных рисков или заболеваний, 2 этап диспансеризации может включать в себя различные исследования.

Для населения диспансеризация – это реальная возможность проверить свое здоровье, своевременно выявить факторы риска, руководствуясь рекомендациями специалистов, уберечь себя от развития хронических заболеваний, а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению. Любой житель города может обратиться в поликлинику и пройти диспансеризацию. В поликлинике разработаны графики ее проведения.

**Уточнить время и выбрать удобный для прохождения диспансеризации день можно в кабинете № 1 и № 22 поликлиники для взрослых КБ № 101 ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Лермонтове.**

**Режим работы кабинетов: в рабочие дни с 8-00 до 15-00, перерыв с 12-00 до 12-30 г. Лермонтов, ул. Ленина, 26**