

## ЗДОРОВЬЕ

## ГЛАВНОЕ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Чтобы сохранить здоровье, необходимо применять профилактические меры по поддержанию физического состояния организма. Этому помогает диспансеризация, которая проводится один раз в три года. В процессе диспансеризации можно вовремя выявить факторы риска, распознать болезнь на ранней стадии, уберечь себя от развития хронических заболеваний и приступить к их своевременному лечению.

В 2017 году диспансеризации подлежат граждане, рожденные в 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921 годах.

## Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

## Диспансеризация состоит из двух этапов

На I этапе диспансеризации проводятся: анкетирование, измерение

роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени; измерение артериального давления; определяется общий уровень холестерина в крови (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы в крови (риск развития сахарного диабета); ЭКГ (мужчинам с 36 лет, женщинам с 45 лет); флюорография легких; гинекологический осмотр для женщин (кабинет №46 по четвергам с 08.00 до 10.00) и маммография (для пациенток старше 39 лет); клинический анализ крови; биохимический ана-

лиз крови (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет); общий анализ мочи; исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте от 48 до 75 лет); УЗИ органов брюшной полости и малого таза (для 39-летних и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет); измерение внутриглазного давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше); прием (осмотр) врача-терапевта.

Врач-терапевт определит вашу группу здоровья, группу диспансерного наблюдения и проведет краткое профилактическое консультирование по снижению выяв-

ленных факторов риска, определит медицинские показания для обследования и консультации в рамках второго этапа диспансеризации.

Если риск развития заболевания высокий, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на II этап диспансеризации.

## Диспансеризация проводится бесплатно по месту прикрепления полиса ОМС

По вопросам прохождения диспансеризации обращайтесь: в регистратуру поликлиники, к участковому врачу-терапевту, в кабинет медицинской профилактики №20.

Отдел маркетинга КБ №101 ФФГБУ СКФНЦ ФМБА России в г.Лермонтове

## ДЕТСКИЙ УГОЛОК

## ЗАКРЫТИЕ СМЕНЫ В ЛАГЕРЕ «ЗАБОТА»



Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Фото Н.Николенко

В Лермонтовском центре социального обслуживания населения закончилась смена работы лагеря с дневным пребыванием детей. 30 ребят в течение 18 дней хорошо отдохнули и укрепили свое здоровье, узнали много нового и интересного.

Каждый день был наполнен яркими впечатлениями и запоминающимися событиями. Ежедневно дети получали заряд энергии и бодрости от утренней гимнастики, подвижных игр и спортивных эстафет. Ребята побывали в детской библиотеке, в музее краеведения, купались в

бассейне, смотрели фильмы. Очень облизало и подружило ребят совместное творчество и участие в конкурсе рисунка на асфальте.

Ярким праздником дружбы детей и их талантов стал день закрытия смены, который прошел весело, а самое главное – активно. Ребята, как настоящие олимпийцы, участвовали в различных конкурсах и мероприятиях. Всем были вручены подарки.

Татьяна КУРБАЦКАЯ  
директор ГБУСО  
«Лермонтовский КЦСОН»

## ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ – 2017

Пора летних каникул – это возможность не только отдохнуть от уроков и домашних заданий, но и больше времени уделить спорту. В целях укрепления здоровья детей, улучшения их физического развития, формирования у школьников здорового образа жизни, в июле в городе Лермонтове прошла традиционная спартакиада среди летних оздоровительных лагерей дневного пребывания детей второй смены «Олимпийские надежды – 2017».

В спартакиаде приняли участие 218 ребят из четырех оздоровительных лагерей города Лермонтова. Юные спортсмены проверили свои силы как в командных, так и в индивидуальных состязаниях. В программу спартакиады вошли такие виды, как дарц, олимпийский бег, Веселые старты, турниры по шахматам и шашкам. Соревнования «Олимпийские надежды» прошли в дружеской обстановке. Участники показали хорошую физическую подготовку.

В веселых стартах, олимпийском беге, а также в соревнованиях по шашкам и дарцу победу одержала



Веселая игра. Фото О.Овчаренко

команда лагеря «Дружба» средней школы №2. В соревнованиях по шахматам лидером стала команда лагеря «Мечта» Центра творчества «Радуга».

В итоге на первой строчке общекомандного зачета вполне заслуженно оказались юные спортсмены лагеря «Дружба» школы № 2. Второй на спартакиаде стала команда лагеря «Лучик» СОШ № 1, а почетное третье место заняла команда лаге-

ря «Мечта» Центра творчества «Радуга».

На церемонии закрытия летних оздоровительных лагерей команды-победительницы были награждены кубками и почетными грамотами. Поздравляем победителей и призеров «Олимпийских надежд», желаем им удачи и новых спортивных достижений!

Информация отдела образования администрации города Лермонтова

## ПРАВОПОРЯДОК

## НОВОЕ В ПРАВИЛАХ ПЕРЕВОЗКИ ДЕТЕЙ

Правительством РФ внесены изменения в Правила дорожного движения, которые касаются правил перевозки детей в автомобилях.

Согласно п.22.9 ПДД, перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

Перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет (включительно) в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с исполь-

зованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка, или с использованием ремней безопасности, а на переднем сиденье легкового автомобиля – только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка. Установка в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля детских удерживающих систем (устройств) и размещение в них детей должны осуществляться в соответствии с руководством по эксплуатации указанных систем (устройств).

Запрещается перевозить детей в возрасте младше 12 лет на заднем сиденье мотоцикла.

Госавтоинспекция очередной раз призывает всех родителей со всей серьезностью относиться к безопасности собственных детей.

ОГИБДД ОМВД России по г.Лермонтову

## В ОБЩЕСТВЕННОМ СОВЕТЕ ПРИ ОМВД



Заседание Общественного совета

В отделе МВД России по городу Лермонтову состоялось заседание Общественного совета при участии начальника отдела подполковника полиции Ануара Шаева.

В рамках круглого стола на обсуждение был вынесен ряд вопросов, а именно: подведение итогов деятельности Совета за первое полугодие 2017 года, разработка дополнительного плана мероприятий по популяризации государственных услуг, оказываемых органами внутренних дел в электронном виде, участие представи-

телей Совета в работе с гражданами по профилактике совершения преступлений и правонарушений на территории города, а также проведение встреч и бесед в пришкольных лагерях в рамках акции «Каникулы с Общественным советом».

Председатель Общественного совета Константин Акуляк отметил, что в настоящее время Общественный совет принимает участие во всех профилактических мероприятиях городского отдела полиции, а также выдвигает ряд гражданских инициатив по их проведению. Цель создания Совета – обеспечение согласования общественно значимых интересов граждан и решение наиболее важных вопросов деятельности органов внутренних дел Российской Феде-

рации, в связи с чем осуществляются регулярные проверки деятельности органов внутренних дел города Лермонтова, в ходе которых нарушений на данный момент выявлено не было и работа сотрудников полиции оценивается как высокопрофессиональная. Эта информация доводится до граждан через СМИ с целью укрепления доверия к полиции.

Начальник городского отдела внутренних дел Ануар Шаев, в свою очередь, поблагодарил участников заседания за плодотворную работу по профилактике и предотвращению преступлений на территории города.

– Необходимо и дальше наращивать взаимодействие между органами внутренних дел и общественностью, средствами массовой информации, гражданами, – сказал он. – Это взаимодействие должно обязательно основываться на принципе обратной связи.

ОМВД России по г.Лермонтову

МРЭО ГИБДД (г.Лермонтов) ГУ МВД России по Ставропольскому краю информирует граждан о возможности подачи заявлений на предоставление государственных услуг по вопросам производства регистрационных действий с АМТС и прицепов к ним, приема квалификационных экзаменов на получение права на управление АМТС, выдачи водительских удостоверений в форме электронного документа через портал [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru).

Принимать граждан, записавшихся по государственной услуге, осуществляется по вторникам до 21:00.